

Guten Appetit!

Melonensalat

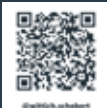


- ✓ ¼ Melone (rot)
- ✓ 1 mittelgroße Zwiebel (rot)
- ✓ 1 St. Schafskäse (180 g)
- ✓ 1 kl. Tüte Pinienkerne (50 g)
- ✓ Olivenöl
- ✓ Pfeffer

Bei diesen Temperaturen bin ich immer auf der Suche nach schmackhaften Rezepten, die sich insbesondere im (Hoch)sommer bewähren. Bei uns zu Hause gibt es daher öfter einmal einen besonders wohlschmeckenden Melonensalat.

Die vorgekühlte Melone und den Schafskäse in kleine Stücke schneiden und in eine Schüssel füllen. Die Zwiebel in Ringen dazugeben. Die Pinienkerne in der Bratpfanne rösten und ebenfalls zum Salat geben. Etwas Olivenöl dazugeben und nach Wunsch leicht mit Pfeffer würzen. Anschließend den Melonensalat rund eine Stunde kaltstellen.

Die Zutaten können je nach Wunsch und Geschmack variiert werden. Es empfiehlt sich jedoch, den Salat noch am gleichen Tag zu essen. Mit ein bisschen Baguette ist der Melonensalat eine gute Mahlzeit für sommerliche Tage (schmeckt aber auch im Winter).



www.waehlt-wittich-wieder.de

Verantwortlich: CDU Stadtverband Helmstedt / KV Helmstedt, Maschweg 2, 38350 Helmstedt
Politische Werbung - Sponsor CDU Kreisverband Helmstedt
Im Zusammenhang mit der Kommunalwahl in Niedersachsen am 13.09.2026
Weitere Informationen zu den Verantwortlichen und zur Finanzierung unter: <https://www.cdu-helmstedt.de/impressum>

IHR
BÜRGERMEISTER
KANDIDAT



13.09.
Wittich
wählen!

**erfahren &
heimatverbunden**

**Wittich
Schobert**



POLITISCHE ERFAHRUNG:

- 1985 - Eintritt Junge Union, 1987 Eintritt CDU
- 1991 – 2011 Ortsbürgermeister von Barmke
- 1996 – 2011 Ratsherr der Stadt Helmstedt, Mitglied des Kreistages
- 2003 – 2011 Mitglied des niedersächsischen Landtages
- Seit 2011 – Bürgermeister unserer Stadt Helmstedt

WIRTSCHAFTLICHE ERFAHRUNG:

- 1990 Abitur am Gymnasium Julianum Helmstedt
- 1990 - 1993 Ausbildung zum Groß- und Außenhandelskaufmann
- 1993 selbstständiger Journalist
- 1994 leitender Redakteur des Helmstedter Blitz
- Seit 1999 Geschäftsführender Gesellschafter Phönix Verlag Helmstedt

GESELLSCHAFTLICHE ERFAHRUNG:

- 1986 – 1990 Schülersprecher & Stadtschülersprecher
- Seit 1987 aktives Vorstandsmitglied im Deutschen Roten Kreuz Barmke
- Seit 1992 aktives Vorstandsmitglied im Sozialverband Deutschland
- Mitgliedschaft in zahlreichen (Förder)Vereinen und Einrichtungen

Ich bin in einem Elternhaus aufgewachsen, indem das soziale ehrenamtliche Engagement zum Alltag einfach dazugehörte. Daher engagiere ich mich seit meiner frühen Jugend in meinem Heimatdorf Barmke, in Helmstedt sowie in verschiedenen Vereinen. Auch unterstütze ich aktiv Projekte in unserer Kreisstadt und in unseren Dörfern.

Angefangen hat alles als Schüler- und Stadtschülersprecher. Es folgte das Jugendrotkreuz, die Junge Union und ein weiteres Hobby als Fußball-Schiedsrichter. Während „mein“ Jungesellenverein Erholung pur war, war die ehrenamtliche Tätigkeit im Vorstand von helmstedt aktuell schon richtig Arbeit. Über ein Jahrzehnt lang organisierte ich im Team das Altstadt-fest und den Weihnachtsmarkt in Helmstedt mit.

Trotz meines sehr zeitintensiven Berufes als Bürgermeister arbeite ich bis heute aktiv im Vorstand des DRK Barmke mit, bin Vorsitzender des SoVD Barmke und Mitglied im Kreisvorstand des SoVD Helmstedt. Vergessen möchte ich auch nicht unseren örtlichen Sparverein.

Mein ehrenamtliches Leben dreht sich stets um unsere Heimat. Dieser Ausgleich zum anstrengenden Berufsalltag bereitet mir Freude und wird immer ein wichtiger Teil meines Lebens sein.

Durch mein ehrenamtliches Engagement und meine beruflichen Tätigkeiten bin ich im Landkreis und in Niedersachsen gut vernetzt. Diese Kontakte helfen mir auch bei meiner täglichen Arbeit und haben schon so manche besondere Förderung nach Helmstedt „geholt“.

Die Teilnahme am aktiven Vereinsleben und ehrenamtliches Engagement verbunden mit dem besten aller Berufe als Bürgermeister meiner Heimatstadt ist die Erfüllung meines Lebensraumes – aktiv für unsere Gemeinschaft und tiefverwurzelt in unserer Heimat.